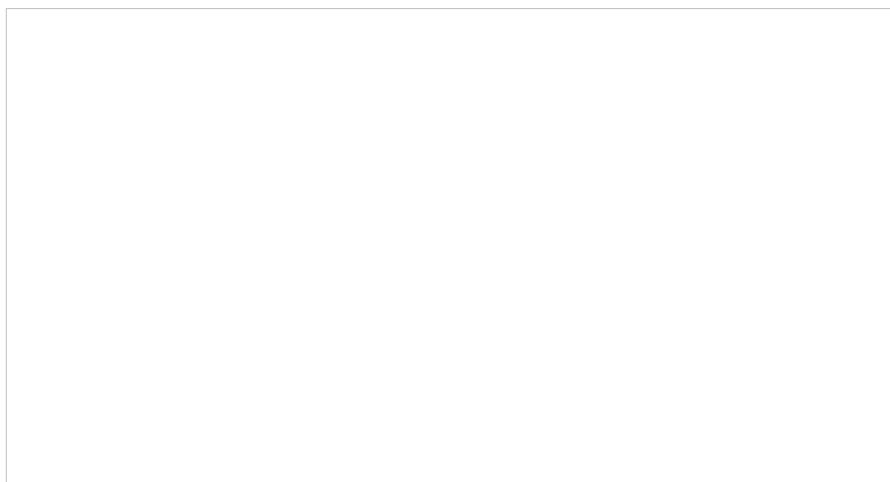


## 09/02/2018 17:16 - Carnaval sem sufoco: veja 8 dicas para curtir a folia



Falta pouco! O carnaval começa hoje e já tem muita gente pensando nos dias de folia. Mas que tal pensar também na saúde e na segurança? Confira 8 dicas, aquelas que todo mundo conhece, mas quase sempre esquece de seguir.

### Se ligue nas dicas:

1. Beba água.
2. Se for beber, intercale a bebida alcoólica com água.
3. Não se esqueça do filtro solar.
4. Use roupas e sapatos leves.
5. Não faça xixi na rua.
6. Não é não! Respeito na hora da paquera é obrigatório.
7. Proteja-se! Use camisinha.
8. Leve só o necessário para os blocos de carnaval e guarde tudo em um lugar seguro para evitar furtos e perdas.

**Fonte:** G1