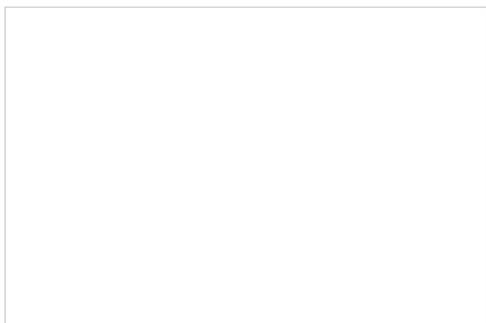


26/02/2016 12:22 - Ariquemes: centro de convivência do idoso abre inscrições para diversos cursos



O Centro de Convivência Idade Viva, do município de Ariquemes, na região do Vale do Jamari, abriu as inscrições de 14 cursos para pessoas acima de 60 anos. Dentre os cursos oferecidos estão o de balé, hidroginástica, capoeira e zumba. Os cursos são gratuitos e as aulas iniciam no dia 7 de março.

Os interessados podem se inscrever nas seguintes opções de cursos: informática básica, montagem, manutenção de computadores; jazz; balé; teatro; violão; teclado; capoeira; ginástica laboral; hidroginástica; coral; zumba; dança e curso de confecção de tapetes.

A matrícula deve ser feita no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), localizado na Avenida Jamari, nº 4615, no Setor 2. Os candidatos devem ter mais de 60 anos, ter cadastro único, apresentar documentos pessoais e uma foto 3x4 no ato da inscrição que assim como o curso também é gratuita.

Não há um número específico de vagas, pois serão diversas turmas. As aulas iniciam no dia 7 de março e os cursos serão ministrados no Centro de Convivência Idade Viva, que fica na Avenida Tancredo Neves, nº 3216, no Setor de Áreas Especiais.

Fonte: Redação